

POUR PARTICIPER À CE PROGRAMME
MERCİ DE CONTACTER :

L'UTEP a pu être mise en place
grâce au soutien institutionnel
de nos partenaires :

Elodie PICOD

Par téléphone : **01 56 24 58 97**

Par mail : **utep@curie.fr**

Première étape : le BEP !

Un Bilan Educatif Partagé sous forme
d'entretien individuel avec un professionnel
de santé vous sera proposé afin de
déterminer au mieux vos besoins et votre
inscription aux différents ateliers.



FONDATION
PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER



Ce document a été rédigé en lien avec
le Groupe Information Patient avec la contribution
de patients partenaires de l'Institut Curie.

Programme autorisé par l'ARS Ile de France
N° ETP15/17 du 21 septembre 2015 et N° ETP 13/26 du 12 juillet 2013



Agir pour vivre mieux

UTEP

**UNITÉ TRANSVERSALE
D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT**



**« Que se passe-t-il dans mon corps ?
Les traitements, on en parle ? »**

Des ateliers pour échanger sur la maladie et ses mécanismes, les différents traitements du cancer (radiothérapie, immunothérapie, chimiothérapie, curiethérapie, hormonothérapie...) et leurs effets secondaires.

« Et mon avis, il compte ? »

Des ateliers pour acquérir des compétences pour mieux communiquer avec les professionnels et avec vos proches. Savoir identifier vos besoins, exprimer vos priorités et trouver des moyens pour faire face aux changements induits par la maladie.

« Qu'est-ce que je mets dans mon assiette ? »

Des ateliers pour adapter son alimentation face aux effets secondaires, pour connaître les recommandations pour manger mieux ; apprendre à lire les bonnes informations et comprendre les étiquettes. Ainsi que savoir se positionner par rapport aux idées reçues sur la nutrition.

« Je suis bien dans ma tête et dans mon corps ! »

Des ateliers pour découvrir l'autohypnose en s'appropriant des techniques psychocorporelles pour mieux gérer les symptômes dans son quotidien.

« Comment je fais avec la douleur ? »

Des ateliers pour comprendre la douleur chronique pour faire face à son impact dans la vie quotidienne. Savoir gérer son traitement antalgique et trouver des façons de rester actif dans son quotidien.

Un atelier est consacré aux métastases osseuses rachidiennes.

« Et le travail dans tout ça ? »

Des ateliers pour définir vos besoins et vos nouvelles priorités dans la vie, prendre conscience des compétences développées au cours de la maladie pour vous positionner face à votre hiérarchie ou lors d'un entretien d'embauche.

Pour mieux connaître les droits et démarches administratives dans le domaine du travail.

« La sexualité, on peut en discuter ! »

Des ateliers pour retrouver sa part d'intimité et se réapproprier sa sexualité.

« Et si vos proches souhaitaient du soutien ? »

Enfin des ateliers pour vos proches, pour leur permettre de pouvoir s'exprimer, se positionner et trouver des ressources pour accompagner au mieux.

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est un ensemble de pratiques qui consiste à inclure de la **pédagogie** dans les soins, dans le but de permettre aux personnes malades de développer, déployer, acquérir des compétences et renforcer des capacités pour agir afin d'améliorer sa qualité de vie.

Elle est proposée à l'hôpital sous forme de séances individuelles, **ateliers** collectifs, conférences... à l'attention des patients et de leurs aidants. Les séances ou ateliers sont animés par des soignants de l'Institut ainsi que des **patients partenaires.** »

